

ELLIS 2025 November Menú - Spanish

* Meal and meal component substitutions made by iCater may occur without notice and will meet or exceed all SLP or CACFP meal pattern requirements.

* Meal and meal component substitutions requested by the customer, may not meet all SLP or CACFP meal pattern requirements.



iCater

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Desayuno – Panecillo de maíz (1 unidad), Leche (8 oz), Naranja (1 unidad) Almuerzo – Pollo (3 oz), Pasta integral al parmesano (2 oz), Brócoli (¾ taza), Leche (8 oz), Manzana (1 unidad) Merienda – Palito de queso (1 oz), Galletas Graham (1 unidad)	Desayuno – Cheerios, Leche (8 oz), Manzana (1 unidad) Almuerzo – Tiritas de pollo empanizadas (5 unidades, 4 oz) con salsa BBQ para mojar (1 oz), Zanahorias (¾ taza), Panecillo integral (1 oz) con mantequilla (1 oz), Leche (8 oz), Peras (4 oz) Merienda – Puré de manzana sin azúcar (4 oz), Galletas saladas (2 unidades)	Desayuno – Bagel integral (1), Queso crema, Leche (8 oz), Plátano (1 unidad) Almuerzo – Pollo con espagueti en salsa marinara (6 oz), Verduras mixtas (¾ taza), Leche (8 oz), Peras en almíbar (4 oz) Merienda – Galletitas Goldfish (1 porción), Yogur (4 oz)	Desayuno – Panecillo de manzana (1 unidad), Leche (8 oz), Manzana (1 unidad) Almuerzo – Hamburguesa con queso (tortita de 3 oz), Queso (1), Pan integral tipo hamburguesa (1 oz), Ketchup (3 oz), Verduras mixtas (¾ taza), Leche (8 oz), Melón cantalupo (1 rebanada) Merienda – Galletitas Cheez-Its (1 paquete), Manzana (1 unidad)	Desayuno – Cereal Corn Flakes, Leche (8 oz), Guineo (1 unidad) Almuerzo – Macarrones con queso (6 oz), Pollo empanizado tipo popcorn (5 piezas), Ejotes (¾ taza), Panecillo integral (1 oz) con mantequilla (1 oz), Leche (8 oz), Duraznos en almíbar (4 oz) Merienda – Chips Sun Chips (1 oz), Vasito de frutas tropicales (4 oz)
		Desayuno – Bagel integral (1), Queso crema, Leche (8 oz), Guineo (1 unidad) Almuerzo – Panqueques (3 oz), Tortita de salchicha (2 oz), Tater tots dulces (¾ taza), Jarabe, Leche (8 oz), Manzana (1 unidad) Merienda – Galletitas Goldfish (1 porción), Yogur (4 oz)	Desayuno – Panecillo de manzana (1 unidad), Leche (8 oz), Manzana (1 unidad) Almuerzo – Nuggets de pollo (8 unidades) con salsa agria y dulce (2 oz), Zanahorias (¾ taza), Panecillo integral (1 unidad) con mantequilla (1 oz), Leche (8 oz), Mandarinas (4 oz) Merienda – Galletitas Cheez-Its (1 paquete), Manzana (1 unidad)	Desayuno – Cereal Kix, Leche (8 oz), Guineo (1 unidad) Almuerzo – Ravioles de queso (3 oz) y albóndigas (2 oz) con salsa marinara, Verduras Cali-Gold (¾ taza), Panecillo integral (1 oz) con mantequilla, Leche (8 oz), Peras en almíbar (4 oz) Merienda – Chips Sun Chips (1 oz), Vasito de frutas tropicales (4 oz)
Desayuno – Panecillo de maíz (1 unidad), Leche (8 oz), Naranja (1 unidad) Almuerzo – Tacos de res (2 unidades), Arroz integral con frijoles (½ taza), Ejotes (¾ taza), Leche (8 oz), Melón cantalupo (1 rebanada) Merienda – Palito de queso (1 oz), Galletas Graham (1 unidad)	Desayuno – Cheerios, Leche (8 oz), Manzana (1 unidad) Almuerzo – Lasaña de carne (8 oz), Brócoli (¾ taza), Rebanada de pan integral (1 oz) con mantequilla, Leche (8 oz), Duraznos en almíbar (4 oz) Merienda – Puré de manzana sin azúcar (4 oz), Galletas saladas (2 unidades)	Desayuno – Bagel integral (1), Queso crema, Leche (8 oz), Plátano (1 unidad) Almuerzo – Macarrones con queso (6 oz), Pollo popcorn (3 oz), Panecillo integral (1 oz) con mantequilla, Zanahorias (¾ taza), Leche (8 oz), Melón honeydew (1 rebanada) Merienda – Galletitas Goldfish (1 porción), Yogur (4 oz)	Desayuno – Panecillo de manzana (1 unidad), Leche (8 oz), Manzana (1 unidad) Almuerzo – Hamburguesa con queso (3 oz), Queso (1 oz), Pan integral para hamburguesa (1 oz), Ketchup (3 oz), Guisantes y zanahorias (¾ taza), Leche (8 oz), Naranja (1 unidad) Merienda – Galletitas Cheez-Its (1 paquete), Manzana (1 unidad)	Desayuno – Cereal Corn Flakes, Leche (8 oz), Guineo (1 unidad) Almuerzo – Rollito de pasta con queso (1 unidad), con albóndigas (3) y salsa de tomate, Verduras mixtas (¾ taza), Panecillo integral (1 oz) con mantequilla, Leche (8 oz), Manzanas (cantidad al gusto) Merienda – Chips Sun Chips (1 oz), Vasito de frutas tropicales (4 oz)
Desayuno – Panecillo de maíz (1 unidad), Leche (8 oz), Naranja (1 unidad) Almuerzo – Pizza de queso con pan francés (1), Ejotes (¾ taza), Leche (8 oz), Mandarinas en almíbar (4 oz) Merienda – Palito de queso cheddar (1 oz), Galletas Graham (1 unidad)	Desayuno – Cheerios, Leche (8 oz), Manzana (1 unidad) Almuerzo – Lasaña de carne (8 oz), Brócoli (¾ taza), Panecillo integral (1 oz) con mantequilla, Leche (8 oz), Melón cantalupo (1 rebanada) Merienda – Puré de manzana sin azúcar (4 oz), Galletas saladas (2 unidades)	Desayuno – Bagel integral (1), Queso crema (1 oz), Leche (8 oz), Guineo (1 unidad) Almuerzo – Empaladado de pavo (2 rebanadas) y queso (1 rebanada), Pepinos en rodajas (½ taza), Duraznos en almíbar (4 oz) Merienda – Galletitas Goldfish (1 porción), Yogur (4 oz)		